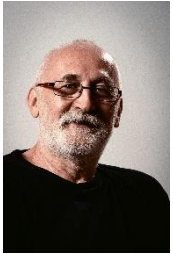


SZMT Szupervíziós lehetőség

Két teljesen különböző formátum, két teljesen különböző szupervízor, a közös a minőség és a fókusz: tanácsadóknak, belső fejlesztőknek nyújtunk garantáltan jó minőségű szupervíziós lehetőséget – és nem titkoltan ezzel emeljük a piacon a szupervízió minőségét.



Donáth Attila

-  **Csoportos szupervíziós folyamat, 7-12 fő/csoport (1,5 óra/alkalom)**
-  **Kezdés Január, időpontok a csoporttal egyeztetve, alkalomok száma megegyezik a csoportlétszámával**
-  **Kezdő és záró alkalom személyes, közte vírushelyzettől függően, valószínűleg online**
-  **Szupervízió költsége: SZMT tagoknak: 40 000 Ft/fő, Külsősöknek: 60 000 Ft, [jelentkezés](#)**

Miért fontos a szupervízió?

A reflexiókból és önreflexiókból származó tapasztalati élmények tanulást, fejlődést, változási lehetőségeket biztosítanak. A mentális jólétem karbantartása érdekében így aktív cselekvő tudok lenni.

Az elmúlt több mint huszonöt évben magam is folyamatosan jártam és járok SZV ülésekre. Az egyetemi társaimmal 2008-óta havi rendszerességgel tartjuk a peer csoportunkat. Meggyőződésem, hogy a SZV a professzionális munka QM része !

Szakmai bemutatkozás

Szupervízori, coaching, greencoaching munkámat egyaránt az "itt és most"-tal való kreatív munka és a cselekvésorientáltság jellemzi. Egyediségem a számos eltérő területről származó tapasztalatom (logisztika, versenyszinten űzött egyéni és csapatsportok, tengerhajózás, sivatagi építőipar, egészségügy, szociális terület, for profit és nonprofit szféra) integrációja fontos szerepet játszik a munkámban. Így a tapasztalati profilom összetettsége és képesítéseim sokszínűsége (pszichopedagógus, szociális munkás, szociálpolitikus, nonprofit menedzser, diplomás HR-es, szupervízor, coach) lehetővé teszik a rendszerek, szervezetek, határterületek rendszerszemléletű megközelítését, tágabb összefüggések átlátását. Erőforrásaimhoz tartoznak a tapasztalatokon és végzettségeimen kívül a különböző módszerspecifikus képesítéseim (MBTI, NLP, TA, pszichodráma, APTT, GPOT, ARP stb.) is. Szupervíziós terepek: for-profit és non-profit szervezetek vezetőivel, munkatársaival, csoportjaival végzett munkák, OD, coaching, Speciális módszerek: szervezeti szupervízió, komplex dramatikus eszközök használata, multi-dimenzionális és multi-fokális szupervízió, ökopszichológiai szemléletű szupervízió



Martin Hajdu György

-  **Egy alkalmas egyéni (75perc) és csoportos (2-4 fő, 3,5 óra) szupervízió**
-  **Január – június, korlátos kapacitással, bejelentkezési sorrendben**
-  **Egyéni online, csoportos szupervízió esetében megbeszélés tárgya**
-  **Szupervízió költsége: egyéni SZMT tagoknak: 5 000 Ft/fő, Külsősöknek: 7 500 Ft, csoportos 10 000 ill. 15 000 Ft/fő, [jelentkezés](#)**

Miért fontos a szupervízió?

Számomra a legnagyobb személyes fejlődést mindig az emberi kapcsolódásaim hordozzák. Hivatásként emberekkel foglalkozom, így állandó tanulási helyzetben vagyok, ami sokszor kimerítő. A szupervízió révén folyamatosan meg tudom újítani magamat azzal, hogy a munkám során felmerülő dilemmák, kérdések, nehézségek személyes szintű feldolgozásán keresztül tudatosan tanulok magamról, aminek révén erősödik az önismeretem és önelfogadásom, érzékenyebb és egyben magabiztosabb fejlesztővé válhatok.

Szakmai bemutatkozás

Közgazdasági egyetemet végeztem, pénzügytanból doktoráltam. Sikeres bankári pályafutást követően pályát váltottam, és diplomás szervezetfejlesztő szupervízorként, PCC coachként, végzett team coachként a pszichológiát és üzleti tudást egyesítem holisztikus szemlélettel emberek, csapatok és szervezetek fejlesztésében - több, mint 4.000 órányi fejlesztői tapasztalattal a hátam mögött. Társalapítója vagyok az Önazonos Vezető brandnek, és büszkén tekintek komoly szervezeti társasjátékunkra, a Csapatkártyára, amely 2020-ban elnyerte az év coaching eszköze díjat.